



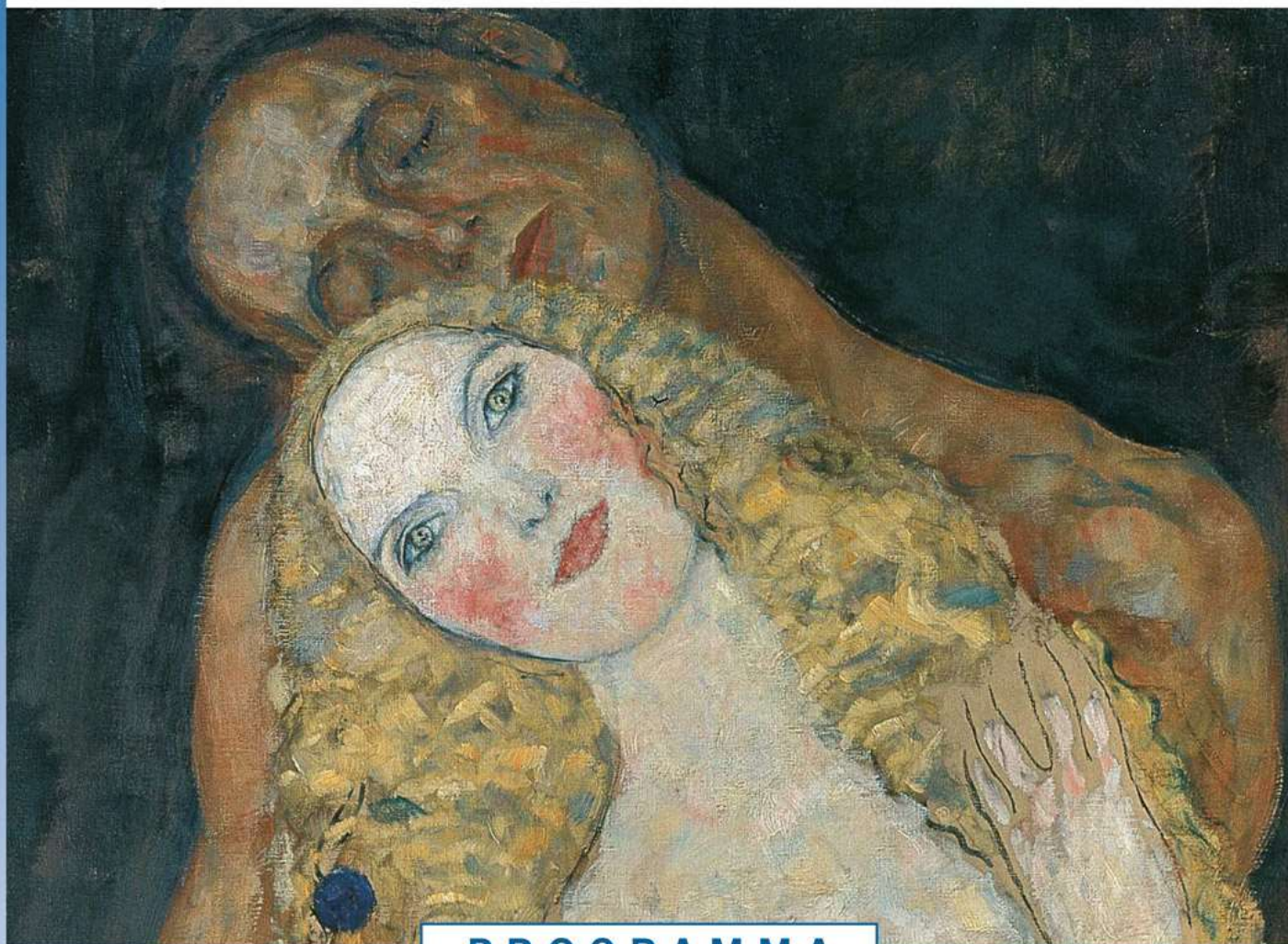
Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno



# XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS

## LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA DIFFERENZE E SPECIFICITÀ DI GENERE

Taormina 4-6 ottobre 2018



PROGRAMMA

**XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA**  
**DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE**

Taormina, 4-6 ottobre 2018  
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

***Presidente del Congresso***

**Rosalia Silvestri - Messina**

***Presidente onorario***

**Paolo Girlanda - Messina**

**Comitato Scientifico**

***Comitato Scientifico Nazionale***

**Consiglio Direttivo AIMS**

*Presidente:* **Raffaele Ferri**

*Past-President:* **Liborio Parrino**

*Presidente Onorario:* **Mario Giovanni Terzano**

*Vice-presidente:* **Francesco Fanfulla**

*Segretario:* **Federica Provini**

*Tesoriere:* **Carolina Lombardi**

*Consiglieri*

**Marco Angriman, Luigi De Gennaro, Sergio Garbarino,  
Biancamaria Guarnieri, Laura Palagini, Monica Puligheddu,  
Giovannino Rocchi, Mariantonietta Savarese, Michele Terzaghi**

*Proviviri*

**Raffaele Manni, Claudio Vicini, Marco Zucconi**

*Coordinatore Ricerca di Base*

**Roberto Amici**

***Comitato Scientifico Locale***

**Irene Aricò, Enrica Bonanni, Oliviero Bruni,  
Giuseppe Mento, Paola Pirelli**

**Segreteria Organizzativa & Provider Ecm**



Via Riva Reno 61 - 40122 Bologna  
Tel. 051 6564300 - Fax 051 6564334  
congressi@avenuemedia.eu - www.avenuemedia

# XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS

## LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA

### DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE

Taormina, 4-6 ottobre 2018  
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

#### PROGRAMMA PRELIMINARE

#### GIOVEDI' 4 OTTOBRE

##### **Sala 1**

**8.30 – 13.00**

##### **Esame di esperto del sonno\***

*\*iscrizione a parte*

##### **Sala 2**

**8.30 – 13.00**

##### ***Corso Pre-Congressuale***

##### **DIAGNOSI E CLINICA DELLA SONNOLENZA DIURNA (EDS)**

*Moderatori: R. Manni (Pavia), R. Ferri (Troina, EN)*

**8.30 Basi neuropsicofisiologiche della EDS**

A. Gemignani (Pisa)

**9.00 Test diagnostici: Questionari e strumentali**

S. Baiardi (Bologna)

**9.30 EDS in narcolessia e ipersonnie centrali**

F. Pizza (Bologna)

**10.00 EDS e turnismo**

M. Savarese (Bari)

**10.30 EDS nell'OSA e suo monitoraggio per la patente di guida**

S. Garbarino (Genova)

**11.00 EDS e fatica nelle malattie neurologiche**

M. Maestri Tassoni (Pisa)

**11.30 Il trattamento della sonnolenza: Strategie comportamentali e farmacologiche**

G. Plazzi (Bologna)

**12.00 – 13.00** *Discussione e Termine della Sessione*



# XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS

## LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA

### DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE

Taormina, 4-6 ottobre 2018  
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

#### **Sala 3**

---

**8.30 – 13.00**

#### **Corso Pre-Congressuale**

#### **I DISTURBI DEL SONNO IN MENOPAUSA: DALLA DIAGNOSI ALLA TERAPIA**

*Moderatori: F. Provini (Bologna), O. Triolo (Messina)*

- 8.30 **Basi fisiologiche dell'alterazione del sonno in menopausa**  
A. Paoletti (Cagliari)
- 9.00 **Insonnia, Hot flashes e terapia**  
E. Bonanni (Pisa)
- 10.00 **Insonnia, depressione e menopausa**  
L. Palagini (Pisa)
- 10.30 **OSA, ipertensione ed aritmie nella donna in menopausa**  
M.R. Bonsignore (Palermo), C. Lombardi (Milano)
- 11.00 **Alterazione del sonno in menopausa e correlazione con le funzioni cognitive**  
B. Guarnieri (Pescara)
- 11.30 **PLMD e RLS nella donna in menopausa**  
M. Manconi (Lugano – Svizzera)
- 12.00 **Approccio integrato alla valutazione e trattamento dei disturbi del sonno in menopausa**  
T. Simoncini (Pisa)
- 12.30 *Discussione e Termine della Sessione*
- 13.00 Lunch\*  
*\*riservato ai Relatori e ai partecipanti dei Corsi*

#### **Sala 1**

---

**14.30 – 15.30**

#### **Cerimonia Inaugurale**

# XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS

## LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA

### DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE

Taormina, 4-6 ottobre 2018  
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

#### **Sala 1**

---

**15.30 – 17.30**

#### **TERAPIE E MANAGEMENT DEI DISTURBI DEL SONNO NELLA DONNA: RUOLO DELLA DIFFERENZA DI GENERE**

*Moderatori: R. Amici (Bologna), S. Mondini (Bologna)*

- 15.30 **Stress in gravidanza nel modello Murino: Alterazioni del profilo ormonale materno e modificazioni epigenetiche del sonno nella prole**  
G. Zoccoli (Bologna)
- 15.50 **Prevalenza dei disturbi del sonno nella donna in relazione ai differenti periodi del ciclo biologico ormonale**  
F. Provini (Bologna)
- 16.10 **Menarca, alterazioni del ciclo e disturbi del sonno. Sindrome dell'ovaio policistico**  
M. Savarese (Bari)
- 16.30 **Sonno e gravidanza: rischi, prevenzione e inquadramento diagnostico**  
R. Silvestri (Messina)
- 16.50 **Menopausa e disturbi del sonno: un approccio integrato**  
T. Simoncini (Pisa)
- 17.10- 17.30 *Discussione e Termine della Sessione*

#### **Sala 2**

---

**15.30 – 17.30**

#### **RITMI CIRCADIANI: DAI MECCANISMI DI BASE ALLA CLINICA**

*Moderatori: M. Zucconi (Milano), A. Gemignani (Pisa)*

- 15.30 **Cronobiologia dei disturbi del sonno: informazioni dalla ricerca di base**  
A. Silvani (Bologna)
- 15.55 **Ritmi circadiani e Malattie Neurologiche: quali implicazioni?**  
R. Manni (Pavia)
- 16.20 **Disregolazione emotiva nei disturbi dell'umore: le alterazioni dei ritmi del sonno giocano un ruolo?**  
L. Palagini (Pisa)
- 16.45 **Alterazioni dei ritmi circadiani in medicina interna: il modello dell'epatopatia avanzata**  
S. Montagnese (Padova)
- 17.10 – 17.30 *Discussione e Termine della Sessione*

**XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA**  
**DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE**

Taormina, 4-6 ottobre 2018  
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

**Sala 1**

---

**17.30 – 18.30**

**LECTURE**

**Gender Impact on RBD, Sexsomnia and Violence During Sleep**

C. H. Schenck (Minneapolis – USA)

*Introduce: R. Ferri (Troina - EN)*

19.00 – 19.30 <b>COCKTAIL DI BENVENUTO</b>
--

# XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS

## LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA

### DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE

Taormina, 4-6 ottobre 2018  
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

#### VENERDI' 5 OTTOBRE

##### Sala 1

**8.30 – 9.30**

##### LECTURE "Giovanni Bonsignore"

**Are driving simulators useful to assess EDS and fitness to drive in OSA patients?**

M. Elliott (Leeds – UK)

*Introduce: M.R. Bonsignore (Palermo)*

##### Sala 2

**8.30 – 9.30**

##### Meet The Expert

##### EPILESSIA & PARASSONNIE

L. Nobili (Milano), C. Tassinari (Bologna)

##### Sala 3

**8.30 – 11.30**

##### SESSIONE 1 - COMUNICAZIONI LIBERE

##### Sala 1

**9.30 – 11.30**

##### SONNO E MEDICINA DEL LAVORO: RISCHIO BIOLOGICO E SONNOLENZA NEL TURNISMO

*Moderatori: A. Cicolin (Torino), C. Fenga (Messina)*

9.30 **Il lavoro a turni e la qualità della vita. Indagine sull'impatto del lavoro a turni in una casistica di operatori dei trasporti**  
S. Baldanzi (Pisa)

9.50 **Nuove indicazioni e strategie per la programmazione del lavoro nei turnisti**  
G. Costa (Milano)

10.10 **Modificazioni ormonali e immunitarie nei turnisti**  
S. Garbarino (Genova)

10.30 **Il turnismo al femminile: Specificità cliniche e rischio biologico**  
M.C. Spaggiari (Parma)

10.50 **Valutazione e strategie terapeutiche per la sonnolenza del turnista**  
M. Puligheddu (Cagliari)

11.10 – 11.30 *Discussione e Termine della Sessione*

# XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS

## LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA

### DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE

Taormina, 4-6 ottobre 2018  
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

#### **Sala 2**

---

**9.30 – 11.30**

#### **TERAPIA NON VENTILATORIA DELL'OSAS: PROCESSI DECISIONALI NELLA PRATICA MULTIDISCIPLINARE**

*Moderatori: G. Alessandri Bonetti (Bologna), F. Galletti (Messina), R. Nucera (Messina),  
A. Serra (Catania)*

9.30 **Terapia odontoiatrica nel bambino con OSAS: il paziente ideale**  
P. Pirelli (Roma)

9.50 **Adenotonsillectomia in età pediatrica: il paziente ideale**  
S. Gallina (Palermo)

10.10 **Terapia odontoiatrica nell'adulto con OSAS: il paziente ideale**  
F. Sacchi (Milano)

10.30 **Chirurgia delle VADS nell'adulto: il paziente ideale**  
F. Montevercchi (Forlì – FC)

10.50 **Verso una proposta sintetica**  
G. Rocchi (Roma), C. Vicini (Forlì – FC)

11.10 -11.30 *Discussione e Termine della Sessione*

#### **Sala 1**

---

**12.00 – 13.00**

#### **SIMPOSIO GIOVANI**

13.00 *Lunch*



# XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS

## LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA

### DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE

Taormina, 4-6 ottobre 2018  
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

#### Sala 1

---

**14.30 – 15.30**

##### LECTURE

#### **Gender-Specific Differences in Access to Polysomnography and Prevalence of Sleep Disorders**

B. Högl (Innsbruck – Austria)

*Introduce: F. Provini (Bologna)*

**15.30 – 16.30**

##### MEET THE EXPERT:

#### **LA GESTIONE CLINICA DEL PAZIENTE CON NARCOLESSIA**

*Moderatore: R. Ferri (Troina – EN); Discussant: L. Ferini Strambi (Milano)*

- |       |  |
|-------|--|
| 15.30 | <b>Introduzione e presentazione del Meet the Expert</b><br>R. Ferri (Troina – EN)  |
| 15.35 | <b>Narcolessia: cosa c'è di nuovo?</b><br>G. Plazzi (Bologna)  |
| 15.50 | <b>Discussione interattiva di casi clinici di pazienti con narcolessia:</b><br><b>CASO CLINICO 1</b><br>L. Nobili (Genova)<br><b>CASO CLINICO 2</b><br>G. Plazzi (Bologna) |
| 16.25 | <b>Conclusioni</b><br>R. Ferri (Troina – EN)   |

*con il contributo non condizionato di Bioprojet*

#### Sala 2

---

**15.30 – 17.30**

##### SESSIONE 3 - COMUNICAZIONI LIBERE

#### Sala 1

---

**16.30 – 17.00**

##### LECTURE

*Moderatori: D. Arnaldi (Genova) O. Bruni (Roma)*

#### **Incidenza di insonnia nella primary care: risultati del Progetto Sonno & Salute e prospettive future per il trattamento con melatonina a rilascio prolungato**

L. Nobili (Genova)

*con il contributo non condizionato di Fidia Farmaceutici*

**XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA**  
**DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE**

Taormina, 4-6 ottobre 2018  
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

**17.00 – 17.30**

**LECTURE**

**Benzodiazepine e non Benzodiazepine: Safety**

A. Cicolin (Torino)

*con il contributo non condizionato di Valeas*

**17.30 – 18.00**

**LECTURE**

**Dalla tecnologia trilayer, il nuovo approccio naturale per le problematiche correlate ad ansia e sonno**

G. Rossato (Negrar – VR)

*con il contributo non condizionato di Italfarmaco*

**18.00 – 19.30**

**ASSEMBLEA DEI SOCI**

21.00 <b>CENA SOCIALE</b>
---------------------------

**XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS**  
**LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA**  
**DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE**

Taormina, 4-6 ottobre 2018  
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

**SABATO 6 OTTOBRE**

**Sala 1**

**09.00 – 10.30**

**LA RICERCA DI NUOVI MARKER DI SEVERITÀ TRA FISIOLOGIA E SINTOMATOLOGIA**

*Moderatori: F. Cirignotta (Bologna), F. Fanfulla (Pavia)*

09.00 **L'Eccessiva sonnolenza diurna: condizione sovrastimata o marker imprescindibile?**  
F. Cirignotta (Bologna)

09.20 **L'attivazione autonoma**  
O. Marrone (Palermo)

09.40 **Il ruolo dei movimenti periodici degli arti inferiori**  
M. Manconi (Lugano – Svizzera)

10.00 **La raccolta sistematica dei sintomi oltre la triade storica**  
A. Foresi (Milano)

10.00 - 10.30 *Discussione e Termine della Sessione*

**Sala 2**

**9.00 – 10.30**

**VIDEO SESSION**

*Moderatori: O. Bruni (Roma), M. Terzaghi (Pavia)*

**Sala 3**

**08.30 – 10.30**

**SESSIONE 4 - COMUNICAZIONI LIBERE**

**Sala 1**

**10.30 – 11.30**

**LECTURE**

**RLS and growing pains and ADHD: a possible role for gender related aspects in genetics, pathophysiology and clinical presentation**

A. Walters (Nashville – USA)

*Introduce: O. Bruni (Roma)*

# XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS

## LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA

### DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE

Taormina, 4-6 ottobre 2018  
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

#### **Sala 1**

---

**11.30 – 13.10**

#### **IL SONNO DEI BAMBINI IN ITALIA: NUOVE ABITUDINI E NUOVI DISTURBI**

*Moderatori: O. Bruni (Roma)*

11.30 **Come dormono i bambini italiani in età prescolare: due “fotografie” a confronto**  
M. Doria (Venezia)

11.50 **Educare al sonno i bambini per prevenire i disturbi dell'adulto**  
E. Malorgio (Torino)

12.10 **Deprivazione di sonno di bambini e genitori: melatonina, erbe o farmaci?**  
O. Bruni (Roma)

12.30 **Fenotipi del sonno nei bambini con ADHD valutati con HD EEG**  
S. Miano (Lugano, Svizzera)

12.50- 13.10 *Discussione e Termine della Sessione*

#### **Sala 2**

---

**11.30 – 13.30**

#### **L'INSONNIA E IL SUO TRATTAMENTO NUOVE SFIDE PER IL FUTURO**

*Moderatori: E. Bonanni (Pisa), L. Palagini (Pisa)*

11.30 **La neurofisiologia dell'insonnia**  
A. Gemignani (Pisa)

11.50 **Il trattamento farmacologico: un update**  
L. Ferini Strambi (Milano)

12.10 **Dati italiani di efficacia della CBT-I a lungo termine**  
C. Castronovo (Milano)

12.30 **La CBT-I nell'insonnia in comorbidità**  
C. Baglioni (Freiburg - Germania)

12.50 **Formazione e disseminazione della CBT-I**  
C. Lombardo (Roma)

13.10- 13.30 *Discussione e Termine della Sessione*

**13.30 CHIUSURA DEL CONGRESSO**