

## DIE REFERENT/INNEN

### → PRIV.-DOZ. DR. MED. LOTHAR BURGHAUS

Chefarzt der Klinik für Neurologie,  
Heilig-Geist-Krankenhaus Köln GmbH, Köln-Longerich  
neurologie.kh-heiliggeist@cellitinnen.de

### → DR. MED. SEBASTIAN CANISIUS

Independent Consultancy Respiratory and Sleep Medicine,  
Ebsdorfergrund/Marburg  
scanisus@gmail.com

### → PRIV.-DOZ. DR. MED. CHRISTIAN OLE FEDDERSEN

Chefarzt der Klinik für Innere Medizin, Pneumologie  
Ev. Krankenhaus Bielefeld/Haus Gilead, Bethel  
christian.feddersen@evkb.de

### → PROF. DR. MED. WOLFGANG GALETKE

Chefarzt der Pneumologie,  
Helios Klinik Hagen-Ambrock, Hagen  
wolfgang.galetke@helios-gesundheit.de

### → PROF. DR. MED. CARL-ALBRECHT HAENSCH

Neurologie und klinische Neurophysiologie, Klinik für Neurologie,  
Krankenhaus St. Franziskus, Mönchengladbach  
carl-albrecht.haensch@mariahilf.de

### → PRIV.-DOZ. DR. MED. TILL HASENBERG

Chefarzt der Klinik für Adipositas- und Metabolische Chirurgie  
Helios Klinikum Niederberg, Velbert  
till.hasenberg@helios-gesundheit.de

### → DR. MED. JAROSLAW JANICKI UND DR. MED. LENNART KNAACK

Zentrum für Schlafmedizin und Schlafforschung  
INTERSOM Köln, Köln  
janicki@intersom.de / knaack@intersom.de

### → DR. MED. WINFRIED HOHENHORST

Chefarzt der Klinik für HNO-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie  
Alfried-Krupp-Krankenhaus, Essen  
winfried.hohenhorst@krupp-krankenhaus.de

### → DR. MED. NIKOLAOS MANDRAKAS

Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde/Schlafmedizin,  
Leitung Schlaf Labor HNO, St. Anna-Klinik, Wuppertal

### → DR. MED. SANDRA OVERMANN

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,  
Krankenhaus Porz am Rhein, Köln  
s.overmann@khporz.de

### → DR. MED. DENT. MANFRED PELSER

Praxis für Zahnheilkunde und zahnärztliche Schlafmedizin, Köln  
dr.colditz\_dr.pelsler@t-online.de

### → PROF. DR. MED. WINFRIED J. RANERATH

Chefarzt der Klinik für Pneumologie und Allergologie,  
Zentrum für Schlaf- und Beatmungsmedizin, Solingen  
Randerath@klinik-bethanien.de

### → PRIV.-DOZ. DR. MED. HARTMUT SCHNEIDER

Associate Professor of Medicine, Laboratory Director of the  
Johns Hopkins Bayview Sleep Disorders Center  
Johns Hopkins Bayview Medical Center Baltimore, USA  
hschnei3@jhmi.edu

## ANREISE UND PARKEN

Wir bieten Ihnen kostenlose Parkplätze im gelb markierten **Bereich 4** des **MediaPark** an. Das Parkhaus ist weiträumig ausgeschildert und über zwei Einfahrten zu erreichen:

- 1 Über die **Subbelrather Straße** von der Inneren Kanalstraße und der A57 kommend.
- 2 Über die Straße **Am Kümpchenschhof** vom Hansaring kommend. Innerhalb des Parkhauses folgen Sie bitte der Beschilderung bis zum Bereich 4, danach, hinter der Schranke, bis 4d. Über den **Aufzug 4d** erreichen Sie INTERSOM in der 3. Etage. Reisen Sie per **U- bzw. S-Bahn** an, finden Sie uns unweit der **Haltestelle Hansaring** [U 12, U 15, S 6, S 11, S 13 / RB 25].



## TERMIN

Die Veranstaltung findet statt am  
**22. 05. / 24. 05. / 25. 05. / 26. 05. / 29. 05. 2019**  
[Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.]

## KURSGEBÜHR

Die Kursgebühr in Höhe von **580,- €** ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf das Konto von **INTERSOM Köln** bei der Apotheker- und Ärztebank zu überweisen:

## VERANSTALTER

### INTERSOM Köln

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung  
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis  
Im MediaPark 4d, 50670 Köln

## VERANSTALTUNGSORT

### KOMET-Veranstaltungsbereich

Im MediaPark 6  
Raum 4-5  
50670 Köln  
Treffpunkt am 22. Mai 2019, 13.30 Uhr am Veranstaltungsort

## ANMELDUNG

### INTERSOM Köln

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung  
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis

### Sandra Hoffmann

Im MediaPark 4d, 50670 Köln  
Tel.: +49 [0] 221-55 400 700  
Fax: +49 [0] 221-55 400 710  
info@intersom.de

→ BUB-KURS



### INTERSOM KÖLN

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung  
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis  
Im MediaPark 4d  
50670 Köln

### DR. MED. JAROSLAW JANICKI

Facharzt für Innere Medizin – Schlafmedizin  
Somnologie [DGSM]\*

### DR. MED. LENNART KNAACK

Somnologie [DGSM]\*

Tel.: +49 [0] 221-55 400 700  
Fax: +49 [0] 221-55 400 710  
info@intersom.de  
www.intersom.de

\* besonderes Leistungsvolumen nach eigenen Angaben

## Einladung

# Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen

Interdisziplinäre Ärztefortbildung  
bei INTERSOM Köln

22. 05. / 24. 05. / 25. 05. / 26. 05. / 29. 05. 2019

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Fortbildungsveranstaltung **Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen** am 22.05./24.05./25.05./26.05. und 29.05.2019 bei **INTERSOM Köln**.

Rücksendung bitte bis spätestens zum **30. April 2019**

(Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.)

Fax: +49 (0) 221 - 55 400 710

E-Mail: [info@intersom.de](mailto:info@intersom.de)

### INTERSOM Köln

Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung  
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis  
Im MediaPark 4d  
50670 Köln

TITEL, NAME, VORNAME

ANSCHRIFT

TELEFON, FAX

DATUM, STEMPEL, UNTERSCHRIFT

### SONNTAG / 26.05.2019 Schwerpunkt: Neurologie/Psychiatrie/Pädiatrie

- 10.00–11.00** Methoden zur Erfassung der Schläfrigkeit und Vigilanz  
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)
- 11.05–12.05** Management akuter und chronischer Ein- und Durchschlafstörungen  
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)
- 12.10–13.10** Parasomnien  
[Prof. Dr. med. Carl-Albrecht Haensch, Mönchengladbach](#)
- 13.15–14.15** Mittagspause
- 14.15–15.15** Myklonien, Periodische Extremitätenbewegungsstörungen und Restless Legs Syndrom  
[Dr. med. Sebastian Canisius, Marburg/Ebsdorfergrund](#)
- 15.15–15.20** Kaffee-Pause
- 15.20–16.20** Narkolepsie – Aktueller Stand der Diagnostik und Therapie  
[PD Dr. med. L. Burghaus, Köln](#)
- 16.20–16.30** Diskussion

### MITTWOCH / 29.05.2019 Schwerpunkt: Kardiovaskuläres System und Schilddrüse

- 14.00–15.00** Hämodynamische und zerebrovaskuläre Konsequenzen bei SBAS  
[PD Dr. med. Christian Ole Feddersen, Bielefeld](#)
- 15.00–15.15** Kaffee-Pause
- 15.30–16.30** Das Zentrale Schlafapnoesyndrom – Pathophysiologie und Therapie  
[Prof. Dr. med. Winfried Randerath, Solingen](#)
- 16.30–17.30** Ambulante Diagnostik schlafbezogener Atmungsstörungen bei Erwachsenen  
[Dr. med. Jaroslaw Janicki](#)
- 17.45–18.00** Kaffee-Pause
- 18.00–18.15** Diskussion und abschließende Fragen
- 18.15–19.15** Abschlusstestat
- 20.00–23.00** Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln

### SAMSTAG / 25.05.2019 Schwerpunkt: Therapie der SBAS

- 13.00–14.00** Grundlagen und Management der nächtlichen Ventilationstherapie bei OSAS  
[Prof. Dr. med. W. Galetke, Hagen](#)
- 14.00–14.15** Kaffee-Pause
- 14.15–15.00** Muskeltraining und Stimulation der oberen Atemwege zur Behandlung obstruktiver schlafbezogener Atmungsstörungen  
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)
- 15.00–15.10** Kaffee-Pause
- 15.10–16.10** HNO-spezifische Diagnostik (inklusive Schlafendoskopie) bei OSAS  
[Dr. med. Winfried Hohenhorst, Essen](#)
- 16.10–16.55** Zahnärztliche Schlafmedizin: Therapie des Schnarchens und des obstruktiven Schlafapnoe-syndroms mittels Unterkieferprotrusions-Schienen (UPS)  
[Dr. med. dent. Manfred Pelsler, Köln](#)
- 16.55–17.00** Kaffee-Pause
- 17.00–18.00** Bariatrische Therapie bei Schlafapnoe und Obesitas Hypoventilation  
[PD Dr. med. Till Hasenberg, Velbert](#)
- 18.00–19.00** Zusammenhang zwischen Übergewicht und Schlafstörungen – »Das egoistische Gehirn«  
[PD Dr. med. Hartmut Schneider, Baltimore \(USA\)/Frankfurt](#)
- 19.00–20.00** Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln  
Abläufe und Fallpräsentation bei Hypersomnie

## PROGRAMM

### MITTWOCH / 22.05.2019 Grundlagen

- 14.00–15.30** Die Bedeutung des Schlafes und der Atmung – Erfassung und Analyse  
[Dr. med. Jaroslaw Janicki, Köln](#)
- 15.30–15.45** Kaffee-Pause
- 15.45–17.00** Physiologische Grundlagen, Klassifikation und Differentialdiagnose schlafbezogener Atmungsstörungen bei Erwachsenen  
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)
- 17.00–17.15** Diskussion
- 17.15–18.00** Differentialdiagnose und Klassifikation der Schlafstörungen (ICSD 3-Kriterien)  
[Dr. med. Jaroslaw Janicki und Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)
- 18.00–18.15** Kaffee-Pause
- 18.15–19.10** Differentialdiagnostik und Management der SBAS – Symptome und Ursachen, Gender-Aspekte, rechtliche Gesichtspunkte, Versicherungsschutz  
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln](#)
- 19.10–20.00** Schlaf und Schilddrüse  
[Dr. med. Nikolaos Mandrakas, Wuppertal](#)
- 20.00–23.00** Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln

### FREITAG / 24.05.2019 Schwerpunkt: Messtechnik, Auswertung und Pädiatrie

- 14.30–15.00** Polygraphie-Systeme (Implementierung in der Praxis)
- 15.00–16.30** Grundlagen der polygraphischen und polysomnographischen Aufzeichnungen und deren technische Umsetzung in der Praxis  
[Dr. med. Lennart Knaack, Köln und T. Schöffler, Löwenstein Medical, Bad Ems](#)
- 16.30–16.45** Kaffee-Pause
- 16.45–17.45** Pädiatrische Schlafmedizin  
[Dr. med. Sandra Overmann, Köln](#)
- 17.45–18.00** Kaffee-Pause
- 18.00–19.00** Schlafapnoe und Vorhofflimmern  
[PD Dr. med. Hartmut Schneider, Baltimore \(USA\)/Frankfurt](#)
- 19.00–23.00** Praktische Übungen in Kleingruppen bei INTERSOM Köln

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

hiermit möchten wir Sie herzlich zu unserer interdisziplinären Ärzte-Fortbildung **Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen** einladen.

Die Fortbildung erfüllt die formalen und inhaltlichen Anforderungen zur Durchführung einer ambulanten Screening-Untersuchung (nach BUB-Richtlinien) bei Patient/innen mit Verdacht auf schlafbezogene Atmungsstörungen (SBAS). Sie wird von den Ärztekammern, den KV-en und der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) bei der Erlangung einer Ermächtigung zur Abrechnung der ambulanten EBM-Ziffer 30900 vorausgesetzt.

Die Veranstaltung ist bei der Ärztekammer Nordrhein angemeldet und wird ca. 49 Fortbildungspunkte umfassen. Im Kurs informieren 14 schlafmedizinisch versierte Referent/innen über die neuesten Methoden der schlafmedizinischen Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen. Zudem vermittelt der Kurs die erforderlichen Kenntnisse zu allen Schlafstörungen nach der International Classification of Sleep Disorders (ICSD). Anhand des diagnostischen BUB-Stufenschemas für die schlafbezogenen Atmungsstörungen werden differentialdiagnostische Aspekte ebenso ausführlich dargestellt wie die praktische Durchführung, Auswertung sowie Beurteilung portabler Untersuchungsverfahren (ambulantes Apnoe-Screening) und der kardiorespiratorischen Polysomnographie. Dabei lernen die Teilnehmer/innen auch anhand praktischer Übungen die Elektrodenmontage portabler/ambulanter 8-Kanal-Systeme und deren Auswertung an konkreten Fallbeispielen kennen.

**Dr. med. Jaroslaw Janicki**  
**Dr. med. Lennart Knaack**