



St. Anna-Klinik
Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde,
Kopf- und Hals-Chirurgie
Chefarzt Prof. Dr. Götz Lehnerdt
Sekretariat:
Tel 0202 299-2161
Fax 0202 299-2169
heike.weck@cellitinnen.de
nikolaos.mandrakas@cellitinnen.de

Vogelsangstraße 106
42109 Wuppertal
www.st-anna-klinik-wuppertal.de



(5.000 Euro)



(1.500 Euro)



(750 Euro)



(750 Euro)



(550 Euro)

Allgemeine Hinweise:

Wissenschaftliche Leitung
Oberarzt Dr. Nikolaos Mandrakas

Termin
Der Kurs findet ganztägig vom 25. bis
26.01.2020 und vom 31.01. bis 02.02.2020
statt.

Anmeldung
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis zum
17.01.2020. Die Bestätigung der Anmeldung
erfolgt in der Reihenfolge des Anmelde-
eingangs (begrenzte Teilnehmerzahl). Die
Teilnahme an beiden Kursteilen ist Voraus-
setzung für KV-relevante Gültigkeit.

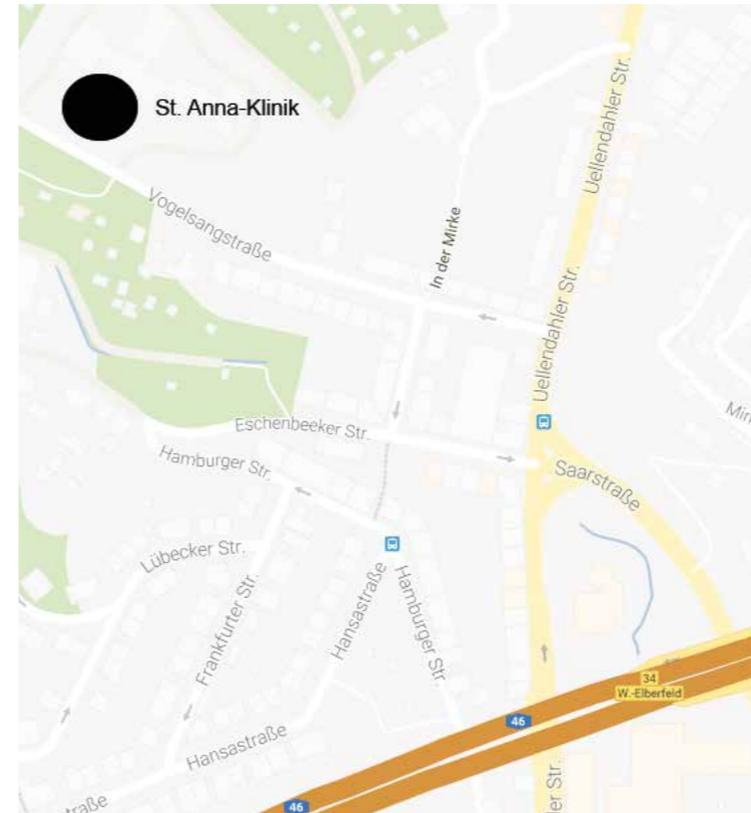
Kursraum
Hörsaal in der AfG (Akademie für Gesund-
heitsberufe) an der St. Anna-Klinik

Kursgebühr
Die Kursgebühr in Höhe vom 550 Euro ist
nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf un-
ten stehendes Konto zu überweisen:

Stadtsparkasse Wuppertal
IBAN: DE30 3305 0000 0000 1381 56
BIC: WUPSDE33
Stichwort Schlafkurs S 374 246

Anfahrt:

St. Anna-Klinik
Vogelsangstraße 106
42109 Wuppertal



Am Puls der Zeit: Interdisziplinäre Schlafmedizin



Interdisziplinärer Kurs „Am Puls der Zeit: Interdisziplinäre Schlafmedizin“, vom 25. - 26.01.2020 und vom 31.01. - 02.02.2020

Vorwort

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

hiermit laden wir Sie herzlich zum mittlerweile 10. Interdisziplinären Kurs Schlafmedizin in der St. Anna-Klinik Wuppertal ein. Der Schwerpunkt unseres Jubiläumskurses soll 2020 auf dem Herzen und die kardiologischen Aspekte im Kontext des breiten Querschnitts der Schlafmedizin liegen. Welche kardiologischen Erkrankungen können und sollten als Komorbidität einer Schlafstörung oder eines OSAS angesehen und mitbehandelt werden? Welche schlafmedizinischen Erkrankungen müssen als Vorbote kardiologischer Probleme besondere Berücksichtigung finden? In unserer ganzheitlichen Betrachtung der Patienten in der Schlafmedizin sollen u.a. diese Fragen im Rahmen unseres interdisziplinären Kurses nach BUB-Richtlinien betrachtet werden.

Alle Referenten aus den verschiedenen Fachdisziplinen verfügen über langjährige klinische und praktische Erfahrungen auf dem Gebiet der Schlafapnoen und der Schlafmedizin und werden unseren diesjährigen Kurs entsprechend ihres Themas bereichern.

Die Veranstaltung findet wie gewohnt in der HNO-Klinik St. Anna im interdisziplinären Rahmen der Schlafmedizin statt. Die Inhalte der Weiterbildung entsprechen den Qualitätssicherungsvereinbarungen der KBV nach den Richtlinien zur Bewertung ärztlicher Untersuchungs- und Behandlungsmethoden (BUB) schlafbezogener Atmungsstörungen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren. Der Kurs ist bei der ÄK Nordrhein mit 40 CME Punkten beantragt. Der praktische Teil der Veranstaltung umfasst Übungen bei Propofol-induzierten Schlafendoskopien im HNO-OP und die Demonstration von Verkabelungen für Polysomnographien im Schlaflabor der St. Anna-Klinik und für Polygraphien im Rahmen des Kursvortrages dazu.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme.



Dr. Nikolaos Mandrakas
Oberarzt



Prof. Dr. med. Götz Lehnerdt
Chefarzt

Programm Samstag, 25.01.2020:

09:00-09:15 09:20-10:00	Begrüßung Geschichte der Schlafmedizin Dr. Nikolaos Mandrakas
10:05-10:50	Chronobiologische Grundlagen des Schlafs Dr. Nikolaos Mandrakas
10:55-11:10 11:15-11:45	Kaffeepause Anamnese und Fragebögen Dr. Nadine Wilms
11:50-12:30	HNO-spezifische Diagnostik der SBAS Dr. Maxim Schleinig
12:35-13:10 13:15-14:05	Mittagspause Das Herz in der Schlafmedizin Dr. Ammar Ghouzi
14:10-15:00	Alternative konservative Therapiekonzepte Dr. Robert Stein
15:05-15:20 15:25-16:05	Kaffeepause Stufendiagnostik der SBAS Dr. Nicola Rothmeier
16:10-16:45	Grundlagen der Polysomnographie Dr. Nicola Rothmeier
16:50-17:05	Diskussion und Fragen
Programm Sonntag, 26.01.2020:	
09:00-09:45	Chronische Insomnie Priv.-Doz. Dr. Johannes Schiefer
09:45-10:30	Vigilanz und Hypersomnie beim Erwachsenen Priv.-Doz. Dr. Johannes Schiefer
10:35-10:50 10:55-11:55	Kaffeepause Chirurgische Therapieverfahren bei SBAS Prof. Dr. Boris Stuck
12:00-12:40	TE/UPPP und Hypoglossus-Stimulation - Gegenwart und Zukunft Prof. Dr. Boris Stuck
12:45-13:30 13:35-14:10	Mittagspause Anästhesiologische Grundlagen: Propofol Dr. Mathias Reyher
14:15-15:05	Probleme der PAP-Versorgung und Nebenwirkungen Dr. Christoph Böttcher
15:10-15:25 15:30-16:05	Kaffeepause Schlafmedizinische Hilfestellung aus zahnärztlicher Sicht Dr. Steffen Klockmann

16:10-16:55	Gesichtsskelettverlagernde Operationen bei OSAS Dr. Roman Pfortner
17:00-17:15	Diskussion und Fragen
Programm Freitag, 31.01.2020:	
09:00-09:30	Medikamentös-induzierte Schlafendoskopie Dr. Nikolaos Mandrakas
09:35-10:10	Umgang mit Polygraphiegeräten Sven Immerath / Dr. Nikolaos Mandrakas
10:15-10:30 10:35-12:00	Kaffeepause OP-Demonstration Propofol-Schlafendoskopie und Demonstration Polysomnographie-Verkabelung im Schlaflabor St. Anna-Klinik
12:05-12:45 12:45-13:45	Mittagspause Insomnien und Parasomnien bei Kindern und Jugendlichen Prof. Dr. Angelika Schlarb
13:50-14:40	Schlafbezogene Atmungsstörungen bei Kindern - Risikofaktoren und Unterschiede zu Erwachsenen Prof. Dr. Angelika Schlarb
14:45-15:45	Schlafbezogene Bewegungsstörungen: Immer noch eine Herausforderung? Priv.-Doz. Dr. Rainer Surges
15:50-16:05 16:10-16:45	Kaffeepause Schlafwandeln und Co.: Neues zu Parasomnien Priv.-Doz. Dr. Rainer Surges
16:50-17:30	Update zu nächtlichen Epilepsien bei Kindern und Erwachsenen Priv.-Doz. Dr. Rainer Surges
17:35-17:50	Diskussion und Fragen
Programm Samstag, 01.02.2020:	
09:00-10:00	Pharmakologie und Schlafmedizin Dr. Peter Rüngeler
10:05-11:05	Infektiologie und Schlaf Dr. Falitsa Mandraka
11:10-11:30 11:35-12:25	Kaffeepause Endokrinum und Schlaf Dr. Falitsa Mandraka
12:30-13:15	Kosten der Schlafmedizin Dr. Ulrich Brandenburg

13:20-14:00 14:05-15:00	Mittagspause Adipositas, Bariatrie und SBAS Prof. Dr. Martin Büsing
15:05-15:55	Pathophysiologie und Differentialdiagnosen der SBAS Dr. Sven Stieglitz
16:00-16:20 16:25-17:10	Kaffeepause Wechseljahre des Mannes: Urologie und OSAS Dr. Steffen Schock
17:15-17:45	Kulturgeschichte des Bettes Dr. Nikolaos Mandrakas
17:50-18:00	Diskussion und Fragen
Programm Sonntag, 02.02.2020:	
09:00-09:50	Komorbidität der SBAS aus internistischer Sicht Dr. Justus de Zeeuw
09:55-10:55	Begutachtung in der Schlafmedizin Prof. Dr. Kurt Rasche
11:00-11:15 11:20-12:05	Kaffeepause Ernährung und Ernährungsberatung bei Adipositas Jessica Breuing, M. Sc. Ernährungswissenschaften
12:10-12:40	Ultima ratio und doch neu: Tracheotomie Dr. Dorothea Schrader
12:45-13:35 13:40-14:30	Mittagspause Schlafmedizin und Augenheilkunde Nicolette Gion
14:35-15:05	Telemedizin in der Schlafmedizin Leonie Tummers
15:10-15:25 15:30-16:20	Kaffeepause Zentrale Atmungsstörungen und Hypoventilation Dr. Lennart Knaack
16:25-17:10	Nasenatmungsstörungen und OSAS Prof. Dr. Götz Lehnerdt
17:15-17:30	Diskussion, Fragen und Vergabe der Teilnahmebescheinigungen